

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ гимназия «Эврика»  
им. В.А. Сухомлинского

**План  
мероприятий по реализации комплекса ГТО  
на 2023-2024 учебный год.**

**Сентябрь 2023**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Сроки исполнения</b>	<b>Ответственные</b>	<b>Продукт</b>
1.	Теоретические часы «История комплекса ГТО» Оформление стенда.	02.09.23-30.09.23	Учителя физической культуры	Оформление стенда в спортивном зале гимназии, на уроках физической культуры читается курс «История комплекса ГТО»
2.	Конкурс рисунков «Готов к труду и обороне»	17.09.	Учителя физической культуры	
3.	Создание электронной базы данных ВФСК ГТО. Регистрация участников на официальном сайте ВФСК «ГТО»	02.09.23-30.09.23	Учителя физической культуры	Создание электронная база данных ВФСК ГТО. Продолжается регистрация участников на официальном сайте ВФСК «ГТО»
4.	Агитационная работа с целью привлечения учащихся к занятиям спортом. Показ техники выполнения нормативов ГТО	02.09.23-30.09.23	Учителя физической культуры	Настольный теннис Стрельба из пневматической винтовки Гиревой спорт
5.	<b>Подготовка к Сдаче норм ГТО обучающимися гимназии:</b> - прыжки в длину. - метание гранаты; - метание малого мяча; - бег на короткие дистанции, - кросс.	02.09.23-30.09.23	Учителя физической культуры	Принятие нормативов комплекса ГТО - прыжки в длину. - метание гранаты; - метание малого мяча; - бег на короткие дистанции, - кросс.
6.	Пополнение страницы гимназического сайта ГТО информацией и фотоматериалами.	23.09.	Шмалько Е.А	Подготовка статьи на гимназическом сайте.

**Октябрь 2023**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Сроки исполнения</b>	<b>Ответственные</b>	<b>Продукт</b>
1.	Теоретические часы «История комплекса ГТО» Оформление стенда.	01.10.23-30.10.23	Учителя физической культуры	Оформление стенда в спортивном зале гимназии, на уроках физической культуры читается курс «История комплекса ГТО»
2.	Создание электронной базы данных ВФСК ГТО. Регистрация участников на официальном сайте ВФСК «ГТО»	01.10.23-30.10.23	Учителя физической культуры	Создание электронной базы данных ВФСК ГТО. Продолжается регистрация участников на официальном сайте ВФСК «ГТО»
3.	Агитационная работа с целью привлечения обучающихся к занятиям спортом. Показ техники выполнения нормативов ГТО	01.10.23-30.10.23	Учителя физической культуры	Прыжок в длину с места, метание гранаты, метание малого мяча,
4.	Промежуточное тестирование учащихся 1-11 классов по нормативам	01.10.23-22.10.23	Учителя физической культуры	Анализ тестирования, оценивание возможных результатов.
5.	<b>Сдача норм ГТО учащимися гимназии:</b> - прыжки в длину. - метание гранаты; - метание малого мяча; - бег на короткие дистанции, - кросс.	25.10.23-30.10.23	<b>судейская бригада центра ГТО</b>	Приняты нормативы комплекса ГТО у вновь зарегистрированных - прыжки в длину. - метание гранаты; - метание малого мяча; - бег на короткие дистанции, - кросс.
6.	Пополнение страницы гимназического сайта ГТО информацией и фотоматериалами.	22.10.	Шмалько Е.А.	Подготовка статьи на гимназическом сайте.
7.	Конкурс рисунков «Готов к труду и обороне» 1-4 класс.	01.10.23-30.10.23	Учителя физической культуры	Выставка рисунков. Награждение победителей.

## Ноябрь 2023

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные	Продукт
1.	Экспресс-тест Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО 7-11 классы	05.11.23-30.11.23	Учителя физической культуры	Подведение итогов, определение и награждение победителей.
2.	Викторина «Знатоки ГТО» 5-6 классы.	11.11-20.11	Учителя физической культуры	Подведение итогов, определение и награждение победителей.
3.	Пополнение электронной базы данных ВФСК ГТО. Регистрация участников на официальном сайте ВФСК «ГТО»	05.11.23-30.11.23	Учителя физической культуры	Создание электронной базы данных ВФСК ГТО. Продолжается регистрация участников на официальном сайте ВФСК «ГТО»
4.	Проведение соревнования с элементами нормативов комплекса ГТО (1-2 классы)	20.11.	Учителя физической культуры	
5.	<b>Сдача норм ГТО учащимися школы:</b> Подтягивание, сгибание-разгибание рук в упоре лёжа на полу (3-4 классы)	10.11.-30.11	<b>судейская бригада центра ГТО</b>	Принятие нормативов комплекса, внесение результатов в базу данных ВФСК «ГТО»
6.	Применение здоровьесберегающих технологий на уроках	05.11.23-30.11.23	Учителя физической культуры	Предупреждение травматизма и профилактика заболеваемости обучающихся
7.	Пополнение страницы гимназического сайта ГТО информацией и фотоматериалами.	23.11.	Шмалько Е.А.	Подготовка статьи на гимназическом сайте.

Декабрь 2023

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные	Продукт
1.	Силовое многоборье 5-7 классы	08.12.-12.12.	Учителя физической культуры	Проведение соревнования по нормативным испытаниям (тестам) <b>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)»</b>
2.	Школьный Фестиваль <b>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)»</b> IV ступень V ступень VI ступень	19.12.-23.12.	Учителя физической культуры	Формирование и подготовка команд IV - VI ступеней для участия в районном Фестивале <b>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)»</b>
3.	Создание электронной базы данных ВФСК ГТО. Регистрация участников на официальном сайте ВФСК «ГТО»	01.12.23-25.12.23	Учителя физической культуры	Создание электронной базф данных ВФСК ГТО. Продолжается регистрация участников на официальном сайте ВФСК «ГТО»
4.	Пополнение страницы гимназического сайта ГТО информацией и фотоматериалами.	23.12.	Шмалько Е.А.	Подготовка статьи на гимназическом сайте.
5.	Промежуточное тестирование обучающихся 1-11 классов по нормативам: - поднимание туловища из положения лёжа на спине за 1 мин; - подтягивание на высокой перекладине (мальчики) - подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине (девочки) - сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	01.12.23-25.12.23	Учителя физической культуры	Подготовка обучающихся к сдаче нормативов <b>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)»</b> судейской коллегии ГТО центра.

**Январь, февраль, март 2024**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Сроки исполнения</b>	<b>Ответственные</b>	<b>Продукт</b>
1.	Применение здоровьесберегающих технологий на уроках	11.01.2024 – 26.03.2024	Учителя физической культуры	Предупреждение травматизма и профилактика заболеваемости обучающихся
2.	Силовое многоборье 9-11 классы	20.01.24 – 22.01.24	Учителя физической культуры	Проведение соревнования по нормативным испытаниям (тестам) <b>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)</b>
3.	Промежуточное тестирование учащихся 1-11 классов по нормативам: бег на лыжах на различные дистанции.	15.02.24 - 13.03.24	Учителя физической культуры	Подготовка обучающихся к сдаче нормативов <b>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)</b> судейской коллегии ГТО центра.
4.	Создание электронной базы данных ВФСК ГТО. Регистрация участников на официальном сайте ВФСК «ГТО»	11.01.24 - 26.03.24	Учителя физической культуры	Создание электронной базы данных ВФСК ГТО. Продолжается регистрация участников на официальном сайте ВФСК «ГТО»
5.	Пополнение страницы сайта гимназии ГТО информацией и фотоматериалами.	19.02.24	Шмалько Е.А.	Подготовка статьи на гимназическом сайте.
6.	Теоретическое тестирование обучающихся 1-11 классов по истории создания и развития ГТО в СССР и России.	01.03.2024 – 06.03.2024	Учителя физической культуры	Выявление теоретической подготовленности учащихся и общей информированности по истории создания и развития ГТО.
	Сдача нормативов по стрельбе из пневматической винтовки 5,9,10,11 классы	01.02.2024 – 26.02.2024	Учителя физической культуры	Подготовка к участию обучающихся к сдаче нормативов <b>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)</b> судейской коллегии ЦФС.

	Проведение соревнования с элементами нормативов комплекса ГТО (3-4 классы)	14.01.24-20.01.24	Учителя физической культуры	Выявление сильнейшего класса с вручением переходящего кубка.
--	--	-------------------	-----------------------------	--

**Март, апрель, май 2024**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Сроки исполнения</b>	<b>Ответственные</b>	<b>Продукт</b>
1.	Применение здоровьесберегающих технологий на уроках	20.03.2024 – 20.04.2024	Учителя физической культуры	Предупреждение травматизма и профилактика заболеваемости учащихся
2.	Обновление стенда в спортивном зале по истории развития ГТО.	26.03.24 – 09.04.24	Учителя физической культуры	Оформление и приведение в эстетичный вид стендов в спортивном зале.
3.	Оформление стенда информацией по итогам проведённых мероприятий и достижения обучающихся при сдаче нормативов ГТО	09.04.24 - 16.04.24	Учителя физической культуры	Оформление и приведение в эстетичный вид стендов в спортивном зале.
4.	Создание электронной базы данных ВФСК ГТО. Регистрация участников на официальном сайте ВФСК «ГТО»	20.03.24 - 20.04.24	Учителя физической культуры	Создана электронная база данных ВФСК ГТО. Продолжается регистрация участников на официальном сайте ВФСК «ГТО»
5.	Пополнение страницы школьного сайта ГТО информацией и фотоматериалами.	30.04.24	Учителя физической культуры	Подготовить статью на школьный сайт, статья в газету «Северная панорама»
6.	Проведение соревнования с элементами нормативов комплекса ГТО (1-2 классы)	13.03.2024 – 17.04.2024	Учителя физической культуры	Выявление сильнейшего класса с вручением переходящего кубка.
7	Принятие нормативов по «Президентским состязаниям» у обучающихся 5-11 классов	20.04.2024 – 20.05.2024	Учителя физической культуры	Подготовка к участию обучающихся в муниципальном этапе «Президентские состязания».