

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение гимназия  
«Эврика» муниципального образования город-курорт Анапа имени  
кавалера ордена Красной Звезды, дважды кавалера ордена Ленина  
Василия Александровича Сухомлинского  
(МБОУ гимназия «Эврика» им. В.А.Сухомлинского)  
353451 Краснодарский край  
город-курорт Анапа  
аллея Античная, дом 4  
тел.2-78-01, evrika@anapaedu.ru**

# **ДОКЛАД**

на тему:

**«Школьное питание - дело общее:  
образовательного учреждения и семьи».**

Чтобы вырастить здоровых детей, необходимо создать условия для их полноценного воспитания и развития. Один из основных факторов, определяющих состояние здоровья детей, их физическое и умственное развитие - организация качественного питания подрастающего поколения.

Большую часть времени дети находятся в школе, поэтому необходимо создать в ней условия для организации и осуществления качественного, сбалансированного и доступного питания учащихся.

Для этого мы работаем над решением следующих задач:

1. Обеспечить качество и сбалансированность рационов питания обучающихся;
2. Повысить доступность школьного питания, увеличить охват организованным питанием большего числа учащихся;
3. Разработать оптимальный план взаимодействия с родителями с целью привития у учащихся правильных норм поведения, формирующих здоровый образ жизни;
4. Производить производственный контроль административной, медицинской, хозяйственной службами и родительской общественностью за осуществлением качественного, сбалансированного и доступного питания учащихся.

Вопросами организации питания в школе занимается ответственная по питанию Гусакова Валентина Георгиевна.

Моя основная цель контроля состоит в том, чтобы зафиксировать истинное положение дел с организацией питания в школе и своевременно произвести нужную коррекцию.

В целях организации питания и контроля за его качеством в школе разработана нормативная документация: Положение об организации питания, Положение о Совете по питанию, Приказы об организации питания, о создании бракеражной комиссии, о создании общественного Совета школы по питанию.

В школе работает один пищеблок, два буфета. Пищеблок в день обслуживает 1900 человек, буфеты 560 человек. Работает уже сложившийся коллектив поваров и кухонных работников - 20 человек. Осуществляется необходимый контроль за состоянием здоровья работников пищеблока. Ведутся все необходимые документы: журналы бракеража сырых и готовых продуктов, С - витаминизации, гнойничковых заболеваний, генеральных уборок, отходов. Повара ведут также журналы с меню-раскладками. Блюда готовят на основе

технологических карт.

Бракераж поставляемых продуктов осуществляется регулярно. Обращается внимание на упаковку, на документы, подтверждающие качество и безопасность поставляемых продуктов. Готовые блюда оцениваются на вкус, на внешний вид, определяются по весу. Отслеживается количество отходов. Большое внимание уделяется оснащённости пищеблока. Имеется высоко технологическое оборудование: пароконвектоманы, пекарские шкафы, картофелечистка, тестомесильная машина, овощерезка, мармит, охлаждающие разделочные столы.

Также столовая полностью укомплектована 8-ю камерами хранения сырья. Из них низкотемпературных 3 и 5 для хранения овощей, молочной продукции и хранения яйца.

Благодаря усилиям директора гимназии «Эврика»

Елены Вячеславовны Поповой в 2023г. запущена «зеркальная» шведская линия раздачи, на которой «Шведский стол» отличается от традиционной схемы питания в школьной столовой более широким ассортиментом. Кроме того, ребята сами смогут оценивать свои аппетиты и наполнять тарелки настолько, насколько захотят. Это, бесспорно, будет формировать культуру питания, учить детей лучше понимать свои потребности. Предполагается, что такой подход уменьшит и объёмы отходов.

Стоимость горячего питания(завтрак)1-4 классы сегодня в школе составляет 112руб.18коп. за счёт средств, предусмотренных краевой целевой программы «Развитие образования в Краснодарском крае»,

Родительская оплата (обед) в размере 107руб.77 копеек. устанавливается с учётом необходимости выполнения физиологических норм питания и улучшения качества питания

Особое внимание хотелось бы обратить на субъективные проблемы:

Наряду с вышеизложенным, к сожалению, существуют и субъективные проблемы, связанные с низким уровнем осознания принципов рационального и сбалансированного питания в семьях учащихся, что влечёт за собой образование группы ребят, готовых питаться только на дотационные средства, мотивируя это решение тем, что они не любят определённые виды продуктов и блюда; или тем, что привыкли кушать один раз в день.

Анкетирование, проведённое по данному вопросу среди учащихся, определило следующие результаты:

1.Отдали бы предпочтение:

Гарнирам - картофельное пюре-84,6%  
макароны-15,8 %

гречка-6,7 %

мясным продуктам и блюдам - куры тушёные-43,8 %  
сосиски-49,7 %  
тефтели-6,7 %  
печень-5,8 %

первому блюду-борщ-41,1 %

суп-24 %

(Не желали бы получать первое блюдо-28,5 %).

молочным продуктам и блюдам - йогурт-63,8 %  
сыр-25,7 %  
кофейный напиток-18 %  
какао-17 %  
молоко-8,1 %

Особенно ребятам нравятся блюда:

жаркое по-домашнему-57,4 %  
плов-33 %  
печень по - строгановски-4,5 %

и позволило предположить, что в большинстве семей не рассматриваются с детьми вопросы, связанные с культурой питания; о важности употребления того или иного продукта для предупреждения заболеваний органов пищеварения.

Многие школьники и их родители отдают предпочтение в основном чрезвычайно прожаренной и категории так называемой «вкусной пищи», не задумываясь о том, что «вкусное» не всегда значит «полезное», и по этой причине не готовы употреблять блюда в школьной столовой, приготовленные по диетическому принципу в соответствии с циклическим меню, технологическими картами и требованиями Роспотребнадзора.

С целью оптимизации данной ситуации администрация школы, педагогический коллектив и Совет школы по питанию систематически осуществляют разъяснительную работу среди учащихся и их родителей о необходимости и важности именно сбалансированного горячего питания в период учебного процесса для укрепления и сохранения здоровья детей.



Чтобы изменить сознание «недовольной» категории родительской общественности, которая перестала готовить дома нормальную горячую еду, для формирования культуры здорового питания Совет школы по питанию планирует провести в 2023-2024 учебном году:

Лекции и пресс-конференции по культуре питания (этикету за столом) и правилам поведения в столовой;



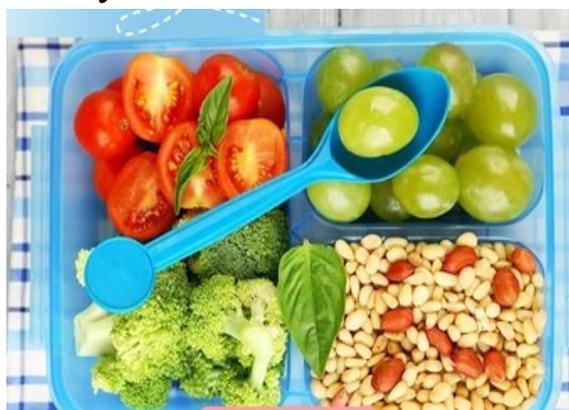
Творческие занятия в группах по теме: «Самые полезные продукты»;



Организация исследовательской работы с учащимися на тему:  
«Что положить школьнику в ланч-бокс?»

Автор работы:

Теплицкая Вероника Олеговна МБОУ гимназия «Эврика» им.  
В.А.Сухомлинского 3«Б»класс.



«Без особого труда, но не детская еда» (о вреде или пользе чипсов, сухариков и других «вкусностей»);

Открытие на школьном сайте странички с рубрикой: «Разговор о правильном питании»;

## План мероприятий в рамках проведения Российской недели школьного питания, проводимых в гимназии «Эврика» 2023-2024г.

ОУ	Наименование планируемых мероприятий с 11 по	Формат проведения	Категория участников мероприятий	Приглашенные гости, структуры, ведомства
МБОУ гимназия "Эврика" муниципального образования город-курорт Анапа	<p style="text-align: center;"><b>Проект «УРОКИ О ЗДОРОВОМ ПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ»</b></p> <p>(Проект реализуется с целью продвижения культуры потребления здоровых продуктов и закрепления положительного эмоционального восприятия необходимости питаться правильно и с удовольствием!)</p>	Круглый стол. Материал проектируется на экран (с использованием интернет — портала)	Учащиеся 5-11 классов	Родительский контроль.
МБОУ гимназия "Эврика" муниципального образования город-курорт Анапа	<p><b>Федеральная программа УРОКИ О ЗДОРОВОМ ПИТАНИИ</b> «Что представляют собой основные пищевые вещества, входящие в продукты питания?»</p>	Классный час	Учащиеся 1-4 классов	Родительский контроль.
МБОУ гимназия "Эврика" муниципального образования город-курорт Анапа	<p>Номинация: «Научно-исследовательские и практические работы и проекты» Направление: <b>«Что положить школьнику в ланч-бокс?»</b></p>	Классный час	Учащиеся 1-4 классов	Автор работы: Теплицкая Вероника Олеговна МБОУ гимназия «Эврика» им. В.А. Сухомлинского 3 «Б» класс.
МБОУ гимназия "Эврика" муниципального образования город-курорт Анапа	<p><b>Домашнее задание</b> получили 1-4 классы приготовить любимое блюдо «Традиции русской кухни». С видеороликом.</p>	Домашнее задание	1-4 классы	 <p style="text-align: center;">1А Геворкян Милана готовит ф</p>

## Работа Совета школы по питанию

В работе Совета школы по питанию приняли участие - директор гимназии Эврика Е.В.Попова, администрация, педагоги, зав. производством, представители родительской общественности.



На повестке дня рассматривались следующие вопросы:

1. Организация 100% горячего питания в школьной столовой для учащихся МБОУ гимназии. Эврика.
2. Собеседование с родителями учащихся, которые питаются только на дотационные деньги.
3. Презентация на тему: «Школьное питание-дело общее: образовательного учреждения и семьи».
4. Утверждение плана мероприятий Совета школы по питанию на 2023-2024 учебный год.
5. Утверждение режима работы члена бракеражной комиссии на 2023-2024 учебный год.

По первому вопросу слушали ответственного по питанию Валентину Георгиевну Гусакову об актуальности 100 % охвата горячим питанием учащихся в период учебного процесса в 2023-2024 году; о формировании культуры здорового питания у школьников, соответственно требованиям СанПин, локальных и федеральных документов.

Представила родителям убедительные аргументы о необходимости и важности получения учащимися рационального, сбалансированного питания с целью сохранения и укрепления здоровья детей и предупреждения заболеваний органов пищеварения, предложила рекомендации для родителей учащихся, которые питаются только на дотационные средства.

В дискуссии приняли активное участие члены Совета школы по питанию, которые акцентировали внимание присутствующих в аудитории на том, что блюда, приготовленные в школьной столовой соответствуют цикличному меню, всегда вкусны по-домашнему и предназначены для выполнения физиологических норм питания. Родители обязаны убедить своих детей в получении полноценных горячих завтраков и обеспечить им родительскую

оплату.

В заключении работы Совета школы по питанию были вынесены решения:

1. Принять к сведению заслушанную информацию; осуществлять систематический мониторинг по охвату 100 % горячим питанием учащихся 1-11 классов; рассматривать результаты на заседаниях Совета школы по питанию.

Закончить доклад хочу словами Л.Н. Толстого:

«Если бы люди ели только тогда, когда они очень голодны, если бы они питались простой, чистой и здоровой пищей, то они не знали бы болезней и им легче было бы управлять своей душой и телом».

Школа, как и родители, заинтересована, чтобы школьник был здоровым. От того, как наши дети питаются, во многом зависит состояние их здоровья, трудоспособность, защитные и приспособительные возможности организма, заболеваемость и продолжительность жизни. Только умеренное сбалансированное питание может стать гарантией долгих лет жизни.

«Нужно есть, чтобы жить, а не жить, чтобы есть».

Ответственная по питанию гимназии» Эврика» В.Г.Гусакова





