

План
мероприятий по охране и укреплению здоровья обучающихся
МБОУ гимназия «Эврика» им. В.А. Сухомлинского на 2024-2025 учебный год

№ п\п	Мероприятия	Срок	Ответственные
<i>1. Диагностика, коррекция и развитие учащихся</i>			
1.	Организация и проведение регулярных медицинских осмотров и диспансеризации обучающихся	сентябрь октябрь	Медицинский работник
2.	Анализ заболеваемости обучающихся, учет учащихся по группам здоровья	октябрь-ноябрь	Медицинский работник
3.	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	в течение учебного года	Администрация, Медицинский работник
4.	Организация занятий специальной группы для занятий физической культурой	сентябрь	Учителя физкультуры
5.	Разработка комплексов физических упражнений для детей, имеющих отклонения в состоянии здоровья	октябрь	Учителя физкультуры
6.	Проведение подвижных перемен и игр на свежем воздухе	в течение учебного года	Кл. рук. 1-4 кл, учителя, физкультуры

7.	Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз обучающихся	в течение учебного года	Учителя-предметники
2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса			
1.	Поддержание в гимназии надлежащих санитарно-гигиенических условий	постоянно	Зам. директора по АХЧ, учителя-предметники
2.	Соблюдение воздушного и светового режима	постоянно	Зам. директора по АХЧ, учителя-предметники
3.	Обеспечение школьной мебелью (парты, столы, стулья ученические) в соответствии с возрастными биологическими особенностями детского организма и функциональным назначением	по мере необходимости	Управление образования, администрация гимназии
4.	Регулярное проведение объектовых тренировок	в течение учебного года (по графику)	Зам. директора по безопасности
5.	Оформление листков здоровья в классных журналах	сентябрь	Классные руководители
6.	Организация горячего питания	в течение года	Отв. за питание
3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа			
1.	Организация работы с обучающимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях,	В течение года	Администрация, руководители МО, учителя-предметники

	различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок		
2.	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	В течение года	Учителя-предметники
3.	Проведение тематических занятий по правилам ЗОЖ	В течение года	Кл. рук.1-11 кл., учителя ОБЖ
4.	Проведение акции «Здоровье – твое богатство»	Ежеквартально	Зам. директора по ВР, кл. рук., учителя физкультуры
5.	Создание библиотеки методической литературы по проблеме здорового образа жизни	Сентябрь-ноябрь	Заведующий библиотекой
6.	Создание на сайте тематической страницы «Здоровье»	в течение года	Зам. директора по ВР, отв. за сайт
7.	Публикации в СМИ о проведении мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья школьников	в течение года	Зам. директора по ВР, учителя физкультуры
4. Оздоровительно- профилактическая работа			
1.	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах	постоянно	Учителя-предметники
2.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок обучающимся	по графику	Медицинский работник

3.	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся (лекции, беседы, вечера)	в течение года	Кл. рук. 1-11 кл.
4.	Проведение Дня здоровья	апрель	Зам. директора по ВР учителя физкультуры кл. рук. 1-11 кл.
5.	Работа спортивных секций	Понедельник-суббота	Руководители спортивных секций
6.	Организация летней оздоровительной кампании	Июнь	Зам. директора по ВР
4.1 Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия			
1.	Сдача норм ГТО	сентябрь, февраль	Учителя физкультуры
2.	Районная Спартакиада школьников.	декабрь, февраль, май	Учителя физкультуры
3.	Соревнования среди допризывной молодежи.	сентябрь, февраль	Учителя физкультуры
4.	Проведение районного легкоатлетического пробега	май	Учителя физкультуры
5.	«Всекубанские состязания», «Президентские состязания»	сентябрь, октябрь	Учителя физкультуры
6.	Слет-соревнование «Школа безопасности»	октябрь	Зам. директора по безопасности
7.	«Веселые старты» Спартакиада среди школьных команд	ноябрь, декабрь	Учителя физкультуры

10.	Участие обучающихся в массовых районных мероприятиях, акциях, направленных на формирование ЗОЖ	в течение учебного года	Зам. директора по ВР
11.	Развитие материально-технической базы образовательного учреждения в части приобретения спортивного, медицинского оборудования	постоянно	Администрация
5. Работа по преодолению у учащихся вредных привычек			
1.	Индивидуальные беседы с детьми «группы риска»	в течение года	Социальный педагог, педагог-психолог
2.	Тематические классные часы о вреде алкоголя, курения и употребления наркотиков	в течение года	Кл. рук. 1-11 кл.
3.	Анкетирование учащихся по проблемам наркомании, алкоголизма, курения.	в течение года	Зам. директора по ВР
4.	Проведения добровольного диагностического экспресс-тестирования	в течение года	Зам. директора по ВР
6. Работа с родителями.			
1.	Включение в повестку родительских собраний выступлений по темам оздоровления обучающихся («Профилактика асоциальных явлений», «безопасность на дорогах»).	сентябрь	Зам. директора по ВР, зам. директора по безопасности
2.	Приглашение на родительские собрания медицинских работников	ноябрь	Зам. директора по ВР

3.	Организация индивидуальных консультаций для родителей	В течение года	Педагог-психолог социальный педагог
4.	Выступление на родительских собраниях	По плану	Зам. директора по ВР, зам. директора по безопасности, педагог-психолог, социальный педагог
5.	Участие родителей на спортивно-оздоровительных мероприятиях	По плану	Родительский комитет

Заместитель директора по ВР

О.В. Литвинова