

Соревнования по Ушу «Пояс Чёрного моря»

О, СПОРТ, ТЫ – МИР!

4 мая в п. Сукко прошли соревнования по ушу «Пояс Чёрного моря», в которых приняли участие спортсмены Анапы, Новороссийска, Севастополя. Победила анапская команда! Весомый вклад в эту победу внесли наши гимназисты. В личном зачёте Эвелина Гурашкина, Анастасия Ларина и Эльмира Кужбаева заняли в своих группах по два первых места, а Дарья Пащенко – второе и третье места. Поздравляем всех участников!



КРОСС – ЭТО ЗДОРОВО!

24 апреля гимназия «Эврика» приняла участие в соревнованиях по кроссу. Ученики 7 - 10-х классов представили две (соответственно возрасту) команды по 10 человек (5 юношей, 5 девушек) в каждой. В личном зачёте Арина Луспарян заняла 2 место, Ангелина Гаврилова - 3-е место. Молодцы!

О.В. Воинова, учитель физической культуры



Эврика!



№ 5 (84) 2021 г.

Трибуна руководителя Психологическое здоровье – залог любого успеха



Один из важных элементов структуры нашей гимназии – психологическая служба. Она стоит на страже психологического здоровья. За обеспечение надлежащего уровня психологической культуры сейчас на равных отвечают педагоги-психологи О.Н.Мясникова и М.Ю.Гедуш. Ольга Николаевна занимается учащимися начальной школы. В её про-

фессиональные задачи входит работа о психологическом здоровье малышей.

А сегодня мы публикуем советы Марии Юрьевны Гедуш, адресованные выпускникам и всем, кто готовится к экзаменам.

Уважаемые выпускники! Перед вами открываются двери в мир взросления и самостоятельных решений. Наступила волнующая пора интеллектуальных и эмоциональных испытаний. Как справиться с повышенной нагрузкой? Разумеется, главные помощники здесь – добросовестная учёба в течение всех гимназических лет, тренированная память и – хорошее самочувствие. Чтобы легче справиться с тревогами ожидания экзаменов, предлагаю ознакомиться с некоторыми профессиональными рекомендациями. Надеюсь, они помогут вам.

Что для вас сейчас самое глав-

ное? Рационально организовать свою деятельность и качественно запомнить материал. Прежде всего подготовьте дома место для занятий: уберите с письменного стола всё лишнее, удобно расположите нужные учебники, пособия, тетради, бумагу, карандаши. Добавьте, по возможности, в интерьер своей комнаты жёлтый и фиолетовый цвета – они повышают интеллектуальную активность. Достаточно повесить на стену какую-либо картинку.

Составьте план подготовки к экзаменам. Распишите по дням, что именно вы будете изучать: темы, разделы, тезисы. Необходимо чередовать занятия и отдых: 40 минут занятий, затем 10-20 минут - перерыв. Начните с самого сложного - с того раздела, который знаете хуже всего. Если вам трудно «раскачаться», начните с материала, который больше всего интересен и понятен. Так вы постепенно войдете в рабочий ритм.

(Начало. Окончание на с. 5)

ДИНЬ-ДИНЬ-ДИНЬ! КОЛОКОЛЬЧИК ЗВЕНИТ!

22 мая состоялась торжественная линейка, посвященная Последнему звонку. Он прозвенел в честь выпускников-одинадцатиклассников гимназии. Активное участие в традиционном празднике приняли также выпускники девятого классов, первоклассники и образцовый художественный детский эстрадно-духовой оркестр «Эврика». С пожеланиями успехов на экзаменах и во всей будущей жизни выступили директор гимназии Е.В.Попова, депутат

Совета МО город-курорт Анапа Д.Н.Дьяконенко и председатель городского родительского комитета и Попечительского совета гимназии Л.В.Чистик, учителя и родители гимназистов.

Как всегда, праздник «со слезами на глазах» удался на славу! Звучали напутственные речи и возвышенные стихи. Слаженно играл оркестр, и в трогательном школьном вальсе кружились выпускники с любимыми учителями...

Зинаида Палиева



Учредитель: Попечительский совет гимназии «Эврика». Выпуск подготовлен редакцией гимназии «Эврика». Директор гимназии «Эврика» Е.В. Попова Редактор газеты «Эврика» З.И. Палиева Компьютерная верстка В.Г. Симоненко

Наш адрес: Краснодарский край, г. Анапа, ул. Ленина, 169-а
Тел.: (86133) 4-68-83
E-mail: evrika-anapa@inbox.ru

Эврика!

Газета отпечатана на оборудовании гимназии «Эврика». Тираж 250 экз.

И грянул бал!

26 апреля, несмотря на ограничения, вызванные пандемией, в гимназии произошло желанное событие в жизни учителей, учащихся и их родителей - гимназический бал. Атмосфера праздника была радостная, сложившиеся условия никак не снизили наш творческий потенциал и не испортили наше великолепное настроение! Открыл бал образцовый эстрадно-духовой оркестр гимназии под руководством Д.Д.Жарука. А старшеклассники получили «райское наслаждение», танцуя удивительно красивый вальс. Я очень рада, что мне удалось попасть на впечатляющее открытие бала.

Во все времена, как известно, присутствовать на балах было очень почетно и престижно.

Хочется поделиться впечатлением от увиденного. Восхитительное, красочное выступление юных артистов 3 «Б» класса с номером «Радуга» вызвало у меня море эмоций! Хотелось «зажигать» вместе с девочками! С огромным удовольствием, как мне показалось, гимназисты 4 «В» класса исполнили свой долгожданный вальс. После выступления ребята обратились с доброжелательными словами к своему хореографу Татьяне Александровне, поблагодарили её за поставленный танец. А юноши 9 «А» класса подготовили сюрприз:

здорово получилось у ребят передать «сообщения» о своих увлечениях и настроении языком танца. Гимназисты-десятиклассники тоже удивили публику, исполнив танец вместе с младшими друзьями. По глазам старшеклассников было видно: выступать с малышами им понравилось!

Мне не удалось побывать на балах всех классов (карантинные ограничения), но знаю, что всё у всех получилось. Хочется сказать огромное спасибо организаторам, администрации гимназии. Ведь такие праздники заряжают замечательной энергией и вовлекают нас в дальнейшую яркую, творческую жизнь!

О.А.Белоусова, учитель начальных классов



В полку писателей прибыло!

Четверо старшеклассников гимназии дебютировали в альманахе городского литобъединения «Парус»: опубликованы стихи Никиты Агаркова и Сергея Тарасова и статьи Эвелины Гурашкиной и Анастасии Ефименко. Желаем, чтобы увлечение литературой сопровождало их по жизни!

На фото: В ЦК «Родина» - презентация альманаха «Парус» №13

Фото М.Кива



«СКАЗКА ~ ЛОЖЬ, АА В НЕЙ НАМЁК...»

Спектакль-сказка как одна из самых ярких и весёлых традиций гимназии – это своеобразный ребячий отчет о минувшем этапе учебы и творчества. Это и общий праздник учеников и учителей, артистов и зрителей, и подарок выпускников начальной и средней школы любителям театра.

Юные актёры порадовали нас эстетическим вкусом и находчивостью, чувством юмора и способностью быть единой командой. Грань между сценой и зрительным залом с первых ми-

нут спектаклей стала весьма условной. Аплодисменты и смех не смолкали. Постановка известных литературных произведений в ироническом ключе позволила исполнителям по-доброму посмеяться над человеческими и своими собственными слабостями. За удавшийся театральный праздник особое спасибо взрослым наставникам: А.Мовсесян, В.В.Сазонову, Е.А.Агарковой, М.С.Путятиной и В.В.Созыкину.



(Окончание. Начало на с 1)

Структурируйте материал – составляйте на бумаге планы, схемы. Они пригодятся при кратком повторении материала. Не стремитесь к тому, чтобы прочесть и запомнить наизусть весь учебник. Выполняйте как можно больше различных тестов по предмету, к сдаче которого вы готовитесь. Тренируйтесь с секундомером в руках, засекайте время выполнения тестов (на задания в части «А» в среднем должно уходить по 2 минуты на одно задание).

Не думайте накануне экзамена о том, что не справитесь. Наоборот, мысленно рисуйте себе картину

своего триумфа. Оставьте один (последний) день перед экзаменом на то, чтобы просмотреть все планы ответов, повторить самые трудные вопросы. Совершите накануне экзамена хотя бы небольшую прогулку, примите душ, как следует выспитесь. Вы должны чувствовать себя отдохнувшими, здоровыми, полными сил, готовыми показать свои возможности и способности.

Не трагьте последнюю ночь на повторение или изучение материала – не надо себя переутомлять. Продумайте, как вы оденетесь на экзамен. Вместе тестирования может быть прохладно или, наоборот, жарко. Выберите одежду, в которой

будете чувствовать себя комфортно. Не опаздывайте на экзамен. Явитесь в пункт сдачи за полчаса до начала тестирования. Не забудьте пропуск, паспорт, несколько гелиевых или капиллярных ручек с черными чернилами.

При необходимости обратитесь (заранее!) к школьному психологу – он поможет вам овладеть конкретными методами, приемами и способами саморегуляции, познакомит с психотехническими упражнениями, позволяющими управлять эмоциональным состоянием.

Будьте уверены в своих силах, смело идите к своей мечте и всегда прислушивайтесь к своему сердцу!

«Счастье - это не цель, а образ жизни»

Под таким девизом проходил с 12 по 15 мая в Геленджике краевой открытый фестиваль педагогического мастерства «Взгляд в будущее».

В течение этих незабываемых дней учительское сообщество предьявляло собравшимся передовые идеи педагогики и инновационные технологии обучения. В ходе работы фестиваля было предложено несколько проектов по развитию наставничества среди детей, организации школьного «антикафе» и по поддержке и развитию традиций и культуры казачества. Наряду с победителями и призерами Всероссийского конкурса «Учитель года» Михаилом Николаевичем Гуровым, Александром Михайловичем Шагаловым, Кириллом Павловичем Овчаренко, Андреем Ивановичем Семке, Евгением Валерьевичем Фоменко, перед коллегами выступили и педагоги нашей гимназии Жанна Славиковна Викторова, Татьяна Алексеевна Бодрова, Екатерина Вячеславовна Наумец, Владислав Александрович Тимошенко.



Анна Олеговна Прошлякова, лауреат краевого конкурса «Учитель года Кубани 2021», со знанием дела провела мастер-класс на тему «В поисках истины», а вся команда представила педагогический СТиЭМ (совместное творчество и эффективные методики).

Гимназия «Эврика» им. В.А.Сухомлинского, по итогам многокомпонентного анализа, признана победителем Всероссийского смотроконкурса образовательных организаций «Достижения образования» и вошла в реестр лучших школ страны. В кабинете директора хранятся подтверждающие этот факт документы и медаль.



ДИРИЖЁР И ЕГО ОРКЕСТР

Дмитрий Дмитриевич Жарук не новичок в сфере музыкального искусства. В его творческом багаже – 45 лет работы в художественной самодеятельности. Выпускник Краснодарского государственного института культуры, руководитель известных эстрадных и духовых коллективов, Д. Д.Жарук многое успел в своей жизни. В «лихие» 90-е создал казачий духовой оркестр и был его художественным руководителем и главным дирижёром. Заведовал отделением духовых и ударных инструментов школы Кубанского казачьего хора. Перечень его заслуг и наград – на зависть многим.

Год назад Д.Д.Жарук стал руководителем Образцового художественного детского эстрадно-

духового оркестра «Эврика». Они встретились – незаурядный дирижёр и самый известный на Кубани школьный оркестр, существующий в гимназии с 2011 года! Сегодня в нём 27 юных музыкантов - гимназистов 1-го по 11-й класс. С первых же выступлений оркестр под руководством замечательного педагога Валерия Струкова завоевал популярность далеко за пределами гимназии. Интересен и разнообразен репертуар оркестра. Это обработки народных песен и танцев, произведения русской и зарубежной классики, произведения кубанских композиторов, а также аккомпанементы – произведения с солистами-вокалистами и солистами-инструменталистами.

С новым дирижёром и



наставником оркестр «Эврика» продолжает активно участвовать во всех праздниках: на гимназическом балу и в городском слёте кадетов, посвящённом 76-ой годовщине Победы советского народа в Великой Отечественной войне и 10-ой годовщине присвоения Анапе звания «Город Воинской Славы», и в фестивале-конкурсе военно-патриотической песни «Пою моё Отечество». Недавние вершины, взятые коллективом юных музыкантов – звание лауреата I степени городского фестиваля-конкурса «Кубанский край – созвездие народов», а также лауреатов всероссийского детско-юношеского конкурса инструментального исполнительства «Музыкальный Олимп» в номинации «смешанные ансамбли и оркестры» - за исполнение песни-марша «День Победы» Д. Тухманова, всероссийского и международного конкурсов (в формате ФМВДК) «Таланты России» в номинации «Музыкальное творчество» - с песней С. Намина «Мы желаем счастья вам» и «Маршем Преображенского полка».

Новых ярких побед вам, друзья!

О.В.Литвинова, заместитель директора гимназии по воспитательной работе

БУДЬТЕ ДОСТОЙНЫ!

26 мая на территории Военного инновационного технополиса «ЭРА» состоялось торжественное посвящение гимназистов 6 «А» класса в кадеты. Перед лицом своих родителей, учителей и приглашенных на мероприятие офицеров юноши дали торжественную клятву продолжать традиции кадетского движения и быть достойными гражданами родного Отечества.



ДАЁШЬ МАРШ-БРОСОК!

24-28 мая прошли учебно-полевые сборы юншей 10 классов. Будущие защитники Отечества совершили 12-километровый марш-бросок с отработкой задач тактической, огневой подготовки и защиты от оружия массового поражения; провели занятия по строевой и физической подготовке. Они старательно отработывали приёмы и правила стрельбы из пневматической винтовки. А 27 мая посетили артиллерийский полк 7-ой горной воздушно-десантной дивизии, который дислоцируется в г-к Анапа. Ребята с интересом познакомились с жизнью и бытом военнослужащих, боевой техникой и вооружением. Завершил сборы маршевый переход по пересечённой местности к памятнику герою Советского Союза Д.С.Калинина.



НОВОСТИ : ЧТО? ГДЕ? КОГДА?

ВСЕ ПОБЕДЫ В ГОСТИ К НАМ!

В течение минувших недель гимназисты под руководством наставников одержали серьёзные победы на всех фронтах : в литературе, изобразительном искусстве, вокальном пении и спорте!

- Вокальный ансамбль «Самые-самые» под руководством В. А. Белова вернулся из Пятигорска победителем Всероссийского детского и юношеского конкурса «Скажи «Спасибо» ветерану». Арина Хасанова стала победителем этого же конкурса в номинации «вокальное исполнение» (руководитель Т.С.Бабенко).
- Кира Бирук заняла первое место в муниципальном этапе краевого конкурса изобразительного и декоративно-прикладного искусства (руководитель Т.В.Байцера).
- Иван Никулин (руководитель Н.Ю.Брыкова) и Никита Агарков (руководитель Э.З.Стародубова) названы лауреатами первой степени в номинации «художественное слово» открытого городского фестиваля-конкурса «Театральная весна-2021».
- Дипломом третьей степени отмечено выступление Николь Субботиной» (руководители О.А.Балабанова, М.С.Путятин) на VI муниципальном конкурсе художественного чтения духовной направленности «В начале было слово», посвящённом 800-летию со дня рождения Александра Невского.
- Кадеты 7 «А» Матвей Бирюков и Александр Харлов вышли победителями из первенства муниципального образования г.-к. Анапа по универсальному бою, состоявшемуся в станице Гостагаевская. Третье место заняли Владимир Зотов, Альберт и Вячеслав Вартанян, столь же достойно защищали честь гимназии Левон и Давид Хазаровы и Гордей Бирюков.

ИМ СОПУТСТВУЕТ УСПЕХ

По традиции, в этом учебном году состоялся в «Эврике» профессиональный педагогический конкурс «Премия «Успех». На этот раз его лауреатами стали:

- Е. С. Мельник – в номинации «Золотой хронометр» ;
 О.В.Николаева - в номинации «Учительница первая моя»;
 Н. В. Степченкова – в номинации «Совершенству нет предела»;
 Е. Н. Колесникова - в номинации «Учителями славится Россия, ученики приносят славу ей»;
 Н. В. Филимонова - в номинации «Через тернии к звездам»; А.И.Колесникова - в номинации «Приз ученических симпатий»;
 Е. В. Наумец - в номинации «Творчество и вдохновение»; Т. А. Денисова - в номинации «Мисс – праздник»;
 О. В. Дыбова - в номинации «Сердце отдаю детям»; Е. Ю. Белов - в номинации «В здоровом теле – здоровый дух!»;
 Т. В. Казаков - в номинации «Самый классный классный»; А.О.Прошлякова - в номинации «Приз родительских симпатий»;
 О. А. Белоусова - в номинации «Педагогические надежды»; Н.Ю.Брыкова - в номинации «Вершина Мастерства»
 В. В. Созыкин - в номинации «Золотые руки»; А.Х.Кузьмина - в номинации «Золотой фонд»



ПОЗДРАВЛЯЕМ ВСЕХ!

