

## ВОЛОНТЕРЫ НА ПОСТУ

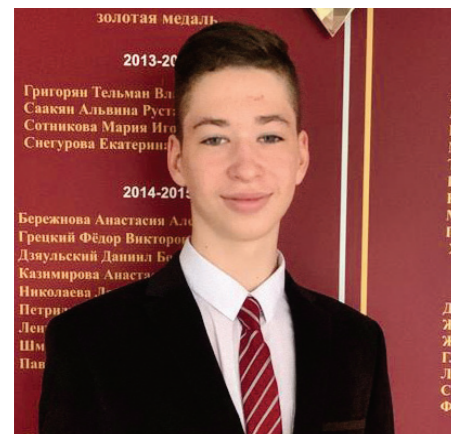
## ОСЕНЬ ДОБРЫХ ДЕЛ

На финише курортного сезона наши волонтеры успели участвовать в организации всероссийского турнира по сапсерфингу. В преддверии Дня пожилого человека поздравили ветерана Великой Отечественной войны С. С. Файрузова, ветерана труда, учителя русского языка и литературы Р.А.Шишкунову и других ветеранов Анапы. А ещё они стали волонтерами переписи населения, приняли участие в молодежном форуме «Время

новых», в акциях «День Черного моря» и «Бумбатл» (собрали около 400 кг макулатуры). Лидер волонтеров-гимназистов Э. Гурашкина вышла в финал конкурса «Доброволец России» с проектом «Сохранение редких и исчезающих видов своего региона».

**А.О. Прошлякова, руководитель волонтерского отряда «Лига добра»**

## ЗОЛОТЫЕ РОССЫПИ



Глеб Ильченко (9 «Б» класс) избран президентом ученического самоуправления гимназии.

Поздравляем!

## ОНИ САМЫЕ - САМЫЕ!

Вскоре после того, как Виктор Анатольевич Белов пришёл работать в «Эврику» и набрал группу юных певцов, все заговорили об ансамбле «Самые-самые». Мальчишки не только уверенно держались на сцене и хорошо пели, но и перемежали песни акробатическими трюками. И выполняли их тоже легко и непринуждённо! Вокальная группа «Самые-самые» на деле стала одним из самых любимых концертирующих коллективов. Но, как известно, школьные творческие объединения недолговечны. Вот и первый состав «Самых-самых» повзрослел до выпускников-девятиклассников. Виктор Анатольевич в прошлом учебном году объявил новый набор – и к нему пришли мальчишки из 2 «А» (классный руководитель Н.Е.Сологуб). Сейчас А. Горшков, В. Ширинян,

Д.Багдасарьянц, А.Маринушкин, А.Сорокин, М.Петров, С.Белогрудов и В.Палишев – третьеклассники.

У нового состава «Самых-самых» уже есть такая значимая победа, как Гран-При на конкурсе военно-патриотической песни, проходившем в Славянске-на-Кубани, – за исполнение песни «Орлята учатся летать». «Самые-самые» охотно участвуют

в фестивалях и конкурсах. Три песни отправлены на международный виртуальный конкурс «Отражение». Сейчас ребята готовят музыкальную «визитную карточку» гимназического бала. Их руководитель и вдохновитель Виктор Анатольевич часто сам пишет для юных артистов и музыку, и слова песен. Особая радость для старших и младших «Самых-самых» – выходить на сцену вместе!



Учредитель: Попечительский совет гимназии «Эврика». Выпуск подготовлен педагогическим коллективом гимназии «Эврика». Директор гимназии «Эврика» Е.В. Попова Редактор газеты «Эврика» З.И. Палиева Компьютерная верстка В.Г. Симоненко

Наш адрес: Краснодарский край, г. Анапа, ул. Ленина, 169-а Тел.: (86133) 4-68-83 E-mail: evrika-anapa@inbox.ru

**Эврика!**  
Газета отпечатана на оборудовании гимназии «Эврика». Тираж 250 экз.

## Эврика!



№ 7 (86) 2021 г.

Трибуна руководителя  
ЧЕЛОВЕК ЕСТЬ ТО, ЧТО ОН ЕСТ

Это ироничное выражение не так уж далеко от истины. Питание – основа жизни. А школьное питание, действительно, во многом определяет состояние здоровья.

На страже здоровья коллектива гимназии «Эврика» я стою уже много лет. Это позволяет мне объективно оценивать изменения, которые происходят в отношении государства к питанию школьников в последнее время. Начну с того, что в моём детстве, как и в детстве большинства моих ровесников школьных столовых вообще не было. В лучшем случае мы питались жареными пирожками и калачами, купленными в буфете. Теперь же о жареной пище в меню школьных столовых речь не идёт. И сами столовые превратились в важную часть образовательных учреждений, подконтрольную руководству гимназии и родительской общественности.

Каждому приему пищи детьми предшествует проба блюд специальной комиссией. А на официальном сайте «Эврики» выставляются

фото блюд.

Да и само приготовление пищи, и закупка ингредиентов происходят в полном соответствии с нормами и требованиями, изложенными в документах, таких, как, например, технологическая карта.

Но самое большое новшество – пересмотр на государственном уровне качества школьного питания. Если раньше обычным завтраком детей были молочные каши, блинчики и кисели-компоты, то теперь завтраки малышей (бесплатные!) больше похожи на обеды, где в обязательном порядке должны быть мясные и рыбные блюда. Это, как выяснили учёные, очень важно для нормального роста и развития детей. А дети, как известно, – это будущее страны. Вот мы и стараемся и детей порадовать вкусной едой, и научные рекомендации выполнить.

Признаюсь, выполнять это изо дня в день – задача непростая. Современные дети очень избалованы внешне привлекательной, но нездоровой пищей – фастфудами,



сладостями, мучными кулинарными изделиями. Приходится не только кормить их, но настойчиво менять пищевые привычки. С этой проблемой можно справиться только с помощью учителей, воспитателей и, конечно, родителей. Поэтому в гимназии действует, как бы это точнее назвать, нормативно-пищевой всеобуч. Тема здорового питания выходит за пределы столовой – в классы, на конференции, на ярмарки и праздники.

Я человек оптимистичный, убеждена, что при любых сложностях и недостатках надо держать спину прямо, а лицо – с улыбкой!

**Т.А. Каладжи, заведующая производством гимназии «Эврика»**



## PERSONA GRATA

## УШУ – ЭТО БЕСКОНЕЧНОЕ

**Оксана Владимировна Воинова – учитель физической культуры, руководитель секции по ушу, тренер, счастливая жена и мать, интересная собеседница и просто красавица. Словом, persona grata.**

Понятие «цельная личность» как нельзя лучше подходит к Оксане Владимировне. Она как будто родилась и всю жизнь живёт с одной целью – совершенствовать себя и своих учеников. В школьные, а потом в студенческие годы она недолго искала своё любимое дело. Увлекалась биатлоном, лёгкой атлетикой, плаванием, самбо – и небезуспешно. Потом влюбилась в Александра, мастера по каратэ, вышла замуж. С той поры они счастливы вместе! Вместе работали в Сибири с «трудными» подростками, каждое лето проводили с ними на Байкале, а с самыми способными гастролировали, участвовали в соревнованиях и фестивалях. В то время на горизонте российского спорта появилась первая серьёзная волна интереса к восточным единоборствам, и Оксана с головой нырнула в эту волну.

Нескончаемое самопознание и саморазвитие – именно так спортсменка и тренер О.В.Воинова понимает суть искусства ушу. Я не оговорилась: ушу трудно назвать только спортом, ибо это целая вселенная, где властвует сила и красота, смелость, свобода и сосредоточенность.

Сию на тренировке у Оксаны Владимировны в спортзале гимназии. Разнообразная группа девочек и мальчиков. Разминка – особое внимание на суставы ног. Бег – прямой и обратный (спиной вперёд). Прыжки в длину с места. Кувырки вперёд – без остановки, создавая впечатление «коломба». Затем упражнения для шеи, рук, позвоночника. После об-



щей разминки – сложные специальные упражнения. К примеру, сделать прыжок из приседа и – обратно, удары рукой и ногой сначала по искусственной «лапе», потом – по ладони партнёра. И многое другое... Среди самых успешных, подающих надежды учеников О.В.Воиновой, гимназисты Эвелина Гурашкина, Дарья Пащенко, Александр Сахно, Анастасия Ларина, Эльмира Кужбаева.



## PERSONA GRATA

## СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ

Ушу – это и театр. На гимназических праздниках воспитанники-артисты Оксаны Владимировны, вооружённые особыми длинными палками, в ярких костюмах, с летящим Драконом, всегда вызывают бурный восторг и аплодисменты зрителей.

Учитель, воспитай ученика, чтоб было у кого потом учиться. Это известное выражение тоже отражает суть мировоззрения моей героини. Едва доучившись в вузе, она уже всерьёз тренировала ... своих детей, сына Сергея и дочь Еву. Они выросли в спортивных залах. И это очень пригодилось в жизни! Сергей – кандидат в мастера спорта, работает в силовых структурах, учится в университете. Спорт не стал единственным делом его жизни, но теперь в профессии оказался очень кстати. А Ева пошла по стопам родителей и стала настоящей звездой. Нашу гимназию она окончила в статусе мастера спорта России по ушу. Учится заочно и работает в анапской ДЮСШ № 5.



Ева надёжная помощница мамы, берёт с неё пример. И сама уже может учить её и своих учеников всё новым и новым премудростям ушу. Еве, например, по силам сделать прыжок с поворотом на 720 градусов с приземлением в «шпагат» – с разбега и с места. Совершенству человека нет предела...

**Зинаида Палиева**



# ЭТО БЫЛ НАСТО

День Учителя в МБОУ гимназия «Эврика» им. В. А. Сухомлинского - это ещё и день самоуправления, когда обязанности педагогов берут на себя гимназисты. В этом году при участии актива ученического самоуправления был проведён концерт-конкурс «Две Звезды» под девизом «Талантлив учитель - талантливы дети!»

На сцену выходили в «звёздной паре» учителя и гимназисты. Мы привыкли видеть своих коллег серьёзными, сосредоточенными на теме урока, в строгой офисной одежде. А что, если в каждом из них живет маленький шалун и артист? Это предположение подтвердилось! Стать к микрофону и спеть или разучить танец и станцевать решились, конечно, не все. Но те, кто вышли на сцену вместе со своими учениками, заслужили аплодисменты и море

улыбок. На суд жюри были представлены вокальные, инструментальные, хореографические и театральные номера. Каждая звёздная пара по-своему была привлекательна и достойна самой высокой оценки. Восторг, восхищение зрителей вызвали выступления наших конкурсантов! Концерт прошел на одном дыхании.

Вот наши звёзды: педагог дополнительного образования, хореограф Татьяна Александровна Денисова и ученик 9 «А» класса Дмитрий Шахов. Учитель географии, классный руководитель 10 «А» класса Людмила Николаевна Маркарчук и гимназист 9 «А» класса Егор Новиков. Педагог дополнительного образования, руководитель студии звукозаписи гимназии Виктор Анатольевич Белов и ансамбль



«Самые-самые». Учитель русского языка и литературы, классный руководитель 7 «Б» класса Екатерина Вячеславовна Наумец и ученица 7 «Б» класса София Ширинян. Педагог дополнительного образования, учитель музыки



## «Большая перемена - место, где есть простор твоим талантам!»

8 ноября в Международном детском центре «Артек» стартует финал Всероссийского конкурса «Большая перемена». В этом году достойно справились со всеми предыдущими этапами сразу две гимназистки – ученицы 10 Б класса Алиса Сухиташвили и Мария Сухорукова. Мы уверены, что девочки с таким же успехом выступят на финальных испытаниях. С читателями газеты своими впечатлениями поделилась Алиса.

«Ты уже определилась с профессией?» - я часто слышу этот вопрос из уст заботящихся о моем будущем взрослых, ведь выбор профессии является одним из самых важных в жизни. Вот только как на него решиться? Этой весной моя наставница Анна Олеговна Прошлякова предложила мне поучаствовать в конкурсе, направленном на выбор жизненного пути, «Большая перемена». Я сначала скептически отнеслась к нему, понимая, что никогда в жизни не дойду до финала и, уж точно, не выиграю. Первый этап я одолела за несколько часов и даже не задумывалась о результатах и баллах. Но я прошла дальше! И пришлось озадачиться созданием проекта по выбранному направлению, исходя из пройденных мною тестов. А выбрала я тему изменения имиджа Анапы и легенду об утраченном золоте. Звучит интересно и загадочно. Я сняла об этом видеоролик, отправила его на конкурс и была уверена, что на этом все и закончится.



Но в один из августовских дней мне пришло письмо с приглашением в полуфинал. Волнение, суматоха, сбор справок и согласий, и вот я в «Смене»! Это было лучшее завершение лета. Невозможно описать словами, как я благодарна самым позитивным и заряженным ребятам, которые были вместе со мной. Мы посетили конференцию «провалов», встречу с журналистом Александром Яковлевым, выступали на сцене и защищали проекты, направленные на решение проблемы недостатка пресной воды.

Самым интересным для меня было создание бизнес-плана. Наша команда предложила разработать бренд сумок - шопперов из переработанного пластика. Мы чудесно выступили и ждали своих баллов за про-

деланную работу целый месяц.

Я все так же не верила в себя и думала, что попасть в число финалистов невозможно. Но сдаваться никогда нельзя. Это ваш опыт, каким бы он ни был, вы так много сделали и преодолели, что винить себя просто невозможно. Эти несколько месяцев очень сильно изменили мое мышление и восприятие мира. Если бы тогда не попробовала, вероятно, многое бы потеряла.

«Большая перемена» - настоящая семья, где вы всегда найдете помощь и поддержку, и я очень рада быть её частью. Взлетов не бывает без падений, а маленькие препятствия ведут вас к большим победам.

*Алиса Сухиташвили,  
ученица 10 «Б» класса*

## НОВЫЕ ЛИЦА

### СКАЖИ, ЧТО ТЫ ЧИТАЕШЬ, И Я СКАЖУ, КТО ТЫ

Героиня новой рубрики – библиотекарь Валентина Ивановна Шевченко

Я родом из Хакасии. Прожила там всю сознательную жизнь. Стаж библиотечной работы - 25 лет. Первую половину этого времени я работала в массовой городской библиотеке, вторую – в школьной. Я застала ту счастливую пору, когда дети читали и ходили в библиотеку с удовольствием. Сегодня детей, по-настоящему влюбленных в книги, встретить удается все реже. Они растут в культуре медиа и с самого раннего возраста находятся в «мобильной реальности». У каждого есть смартфон, многофункциональный компьютер и другие устройства. Ребенок может мгновенно открыть несколько источников информации и получить нужный материал.

И всё же библиотеки есть, и они нужны! Фонд библиотеки гимназии составляют 1000 экземпляров художественной, справочной и отраслевой литературы, а также 11165 экземпляров учебной литературы. Конечно, для привлечения читателей нужны новые формы и методы работы. Поэтому с 1 сентября в «Эврике» запущен проект «Буккроссинг» - международное общественное движение, книгообмен между людьми. На мой взгляд, это хорошая пропаганда

чтения и привлечения к нему внимания детей, родителей, педагогов. У гимназистов появилась возможность обмениваться книгами, обсуждать прочитанное, рекомендовать интересные книги друг другу, не покидая стен образовательного учреждения.

В перспективе наша библиотека будет иметь статус БИЦ – библиотечно-информационного центра, где будут медиатека, пространство с современной специализированной мебелью, зонами открытого доступа к книгам и место для отдыха, а также компьютеры с выходом в сеть Интернет.



## ЯЩИЙ ЗВЕЗДОПАД

Татьяна Вячеславовна Рожнецова и ученица 9 «А» класса Мария Рожнецова. Учитель русского языка и литературы, классный руководитель 8 «В» класса Анна Олеговна Прошлякова и ученица 10 «А» класса Полина Фендрикова. Заместитель директора по начальной школе Валентина Анатольевна Теплицкая и ученица 4 «Б» класса София Амелькина. Педагог дополнительного образования, учитель музыки Алена Юрьевна Покусаева и учащийся 9 «А» класса Александр Борисенко. Заместитель директора по учебно-методической работе, учитель русского языка и литературы Татьяна Алексеевна Бодрова и кадет 8 «А» класса Дмитрий Акулич. Учитель русского языка и литературы, классный руководитель 5 «В» класса Елена Викторовна Луспарян и ученица 9 «А» класса Арина Луспарян. Педагог дополнительного образования Дмитрий Дмитриевич Жарук и учащийся 8 «А» класса Кирилл Рудовский. Спасибо



большое вам за творческие номера!

Блестящие выступления всех участников конкурса не позволили членам жюри выбрать победителей. Конкурс-концерт стал оригинальным тёплым, искренним подарком всему коллективу гимназии к Дню Учителя! Будьте здоровы, дорогие учителя, наставники, мудрые советчики!

**О.В.Литвинова, заместитель директора по воспитательной работе**

