

РОДИТЕЛИ!

**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ
У ВОДЫ ДЕТЕЙ
БЕЗ ПРИСМОТРА.**



РЕБЯТА!

**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ НА ВОДЕ.
НЕ КУПАЙТЕСЬ В ЗАПРЕЩЕННЫХ И
НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ. НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ
ЗА ЗНАКИ ОГРАЖДЕНИЯ НА ПЛЯЖЕ.
НЕ УМЕЯ ПЛАВАТЬ,
НЕ ЗАХОДИТЕ В ВОДУ ВЫШЕ ПОЯСА.**

Уважаемые родители!

Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!

С наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой соблюдать лично правила безопасности при купании в водоемах и провести разъяснительную работу о правилах поведения детей на природных и искусственных (в бассейнах, аквапарках и проч.) водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с детьми на воде, от этого зависит жизнь детей сегодня и завтра.

Категорически запрещено купание детей:

-без надзора взрослых;

-в местах, не предназначенных для купания и местах, оборудованных предупреждающими надписями: «Купание запрещено»;

-в незнакомых местах, под мостами и у плотин;

-на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых);

-нырять с высоты, не зная глубины и рельефа дна.

Необходимо соблюдать следующие правила:

-прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений;

-постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела;

-не ныряйте при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.

-соблюдайте продолжительность купания (не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут);

-при купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.

-не приближайтесь к судам, плотам и иным плавсредствам;

-не хватайте друг друга за руки, ноги, туловище во время игр в воде;

-не допускайте ситуации неоправданного риска, шалости на воде, не прыгайте в воду с лодок, катеров, причалов.

Научите детей тому, что нарушение правил безопасности может стать непоправимым проступком, который может унести их жизнь!

Постоянно повторяйте правила безопасности, все время напоминайте о воде, особенно если вы живете рядом с водоемом или отправляетесь отдыхать туда, где есть большая вода.

Уважаемые родители!

Помните!

Соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду и сохранить вашу жизнь и жизнь вашего ребенка!